



# Taoistisk Tai Chi Förening



# Taoistisk Tai Chi™

## Långsamma rörelser som främjar din hälsa

Taoistisk Tai Chi™ vänder sig till alla, oavsett hälsostatus eller ålder. Denna form av tai chi har visat sig kunna ge goda hälsoförbättringar. Nybörjarklasser startar i augusti. Välkommen att pröva på gratis vid ett tillfälle. Det går utmärkt att hoppa in i nybörjarklasserna även efter startdatumet.

	<b>BRÅLANDA</b> (Musikskolan, Skolgatan)	<b>TROLLHÄTTAN</b> (Kungsgatan 62)	
	<b>Måndagar</b>	<b>Tisdagar</b>	<b>Torsdagar</b>
<b>Nybörjarklass</b>	<b>18:30 – 20:30</b> Start 27 augusti 2018	<b>17:00 – 18:30</b> Start 28 augusti 2018	<b>18:30 – 20:30</b> Start 30 augusti 2018
<b>Fortsättningsklass</b>	<b>18:30 – 20:30</b> pågår	-	<b>18:30 – 20:30</b> pågår

För anmälan eller frågor: Helén 0739-787360 eller Anna 0761-155606  
[info@taoist.se](mailto:info@taoist.se) [www.taoist.se](http://www.taoist.se)